

## I – LEI DE ADORAÇÃO

*O Livro dos Espíritos* – Terceira parte – Cap. II

***O Livro dos Espíritos*** – 3a. parte – Cap. II (649 a 673)

Objetivos da adoração  
Adoração exterior  
Vida contemplativa  
Da prece  
Politeísmo  
Sacrifícios

***O Evangelho Segundo o Espiritismo***

Cap. X, 7 e 8 – O Sacrifício mais Agradável a Deus  
Cap. XXVII – Pedi e Obtereis  
Cap. XXVIII – Coletânea de Preces Espíritas

### OUTRAS OBRAS PARA CONSULTA E ESTUDO

*Pai Nosso*, – Meimei – F.C.Xavier, FEB  
*Pão Nosso* – Emmanuel – F.C.Xavier, FEB  
*Pensamento e Vida* – Emmanuel – F.C.Xavier – 26 – Oração  
*Estudos Espíritas* – J.Ângelis – D.P.Franco – 14 – Fé  
*No Limiar do Infinito* – J.Ângelis – 19 – Comunhão com Deus  
*Luz no Lar* – Diversos Espíritos – F.C.Xavier – FEB  
*Estude e Viva* – Emmanuel e André Luiz – F.C.X./Waldo Vieira – FEB  
*Justiça Divina* – Emmanuel – F.C.Xavier – FEB  
*Nas Pegadas do Mestre* – Vinícius – Rezar e orar

Na ***Lei de Adoração***, além do conhecimento adquirido, estimule o desenvolvimento do sentimento de amor a Deus e a prática da oração.

*Lei de Adoração*

**TRABALHANDO COM CRIANÇAS DE  
7 A 12 ANOS**

### ATIVIDADE 1

#### DESPERTANDO O INTERESSE

Utilizar música (de fundo) e poesia para despertar o interesse.

#### DECLAMANDO POESIAS

##### Oração dos Meninos

João de Deus

(*Antologia da Criança* – Autores diversos – F.C.Xavier)

Pai Nosso, que estás nos Céus  
Na glória da Criação,  
Ouve esta humilde oração  
Dos pequenos lábios meus.

Santificado, Senhor,  
Seja o Teu nome divino  
Em minha alma de menino  
Que confia em Teu amor.

Venha a nós o Teu reinado  
De Paz e misericórdia,  
Que espalha a luz da concórdia  
Sobre o mundo atormentado.

Que a Tua vontade, assim,  
Que não hesita nem erra,  
Seja feita em toda a Terra  
E em todos os céus sem fim...

Dá-nos, hoje, do celeiro

De Tua eterna alegria  
O pão nosso que sacia  
A fome do mundo inteiro.

Perdoa, Pai nesta vida,  
Os erros que praticamos,  
Assim como perdoamos  
Toda ofensa recebida.

Não deixes que tentação  
Nos vença a carne mortal  
E nem permitas que o mal  
Nos domine o coração.

Em Tua luz que me beija  
E em Teu reino ilimitado  
Que sejas glorificado  
Agora e sempre... Assim seja!

## **ATIVIDADE 2 QUESTIONANDO E DIALOGANDO**

Sentados em círculo, dialogar sobre a prece: quem faz prece em casa, como faz, qual a importância da mesma. Deixe as crianças falarem e dialogarem entre si e coloque outras questões de permeio: como deve ser a prece? Qual a melhor maneira de fazer a prece? etc.

## **ATIVIDADE 3 A PRÁTICA DA PRECE**

Se iniciarmos todas as reuniões com uma prece feita com o coração, de forma simples, a criança se acostumará à prece, como ligação com Deus e com os Espíritos amigos. Mas não queira forçar a criança a fazer prece. Primeiro dê o exemplo e, depois de algumas reuniões, convide quem quiser, de forma espontânea.

## **ATIVIDADE 4**

### **PENSAMENTO E SENTIMENTO**

Sentados em círculos iniciar com uma prece como quem conversa com Deus e depois comentar:

“A adoração é a elevação do pensamento a Deus. Pela adoração a alma se aproxima Dele. A verdadeira adoração está no coração. Deus prefere aqueles que o adoram do fundo do coração, com sinceridade, fazendo o bem e evitando o mal.

A prece é sempre agradável a Deus quando é ditada pelo coração, porque a intenção é tudo para ele, e a prece do coração é preferível à que se pode ler, por bela que seja, se a lê mais com os lábios que com o pensamento. A prece é agradável a Deus quando ela é dita com fé, fervor e sinceridade.” (questão 649 e seguintes)

Realizar atividades de artes plásticas onde cada um vai se esforçar para manter bons sentimentos no coração.

### **ATIVIDADE 5 QUALIDADES DA PRECE**

Comentar com as crianças os ensinamentos de Jesus referentes à prece:

“Quando orardes, não vos assemelheis aos hipócritas, que se comprazem em orar em pé nas sinagogas e nas esquinas das ruas para serem vistos pelos homens. Em verdade, vos digo, eles receberam a recompensa. Mas quando quiserdes orar, entrai no vosso quarto e, estando fechada a porta, orai ao vosso Pai em segredo; e vosso Pai, que vê o que se passa em segredo, vos recompensará.”

“Não afeteis orar muito em vossas preces, como fazem os gentios, que pensam ser pela multidão de palavras que serão atendidos. Não vos torneis, pois, semelhantes a eles, porque vosso Pai sabe do que necessitais antes de o pedirdes.” (Mateus, VI, 5 a 8)

### **ATIVIDADE 6 CONTANDO PARÁBOLAS PARÁBOLA DO FARISEU E DO PUBLICANO (Lucas, 18:9-14)**

E disse também esta parábola a uns que confiavam em si mes-

mos, crendo que eram justos, e desprezando os outros:

Dois homens subiram ao templo, a orar; um fariseu, e o outro publicano. O fariseu, estando em pé, orava consigo desta maneira: Ó Deus, graças te dou, porque não sou como os demais homens, roubadores, injustos e adúlteros; nem ainda como este publicano. Jejuo duas vezes na semana, e dou os dízimos de tudo quanto possuo.

O publicano, porém, estando em pé, de longe, nem ainda queria levantar os olhos ao céu, mas batia no peito, dizendo: Ó Deus, tem misericórdia de mim, pecador!

Digo-vos que este desceu justificado para sua casa, e não aquele, porque qualquer que a si mesmo se exalta será humilhado e qualquer que a si mesmo se humilha será exaltado.

**Comentários:** “As qualidades da prece estão claramente definidas por Jesus; quando orardes, diz ele, não vos coloqueis em evidência, mas orai secretamente; não afeteis de muito orar, porque não é pela multiplicidade das palavras que sereis atendidos, mas pela sua sinceridade; antes de orar, se tendes alguma coisa contra alguém, perdoai-lhe, porque a prece não será agradável a Deus, se não parte de um coração purificado de todo sentimento contrário à caridade; orai, enfim, com humildade, como o publicano, e não com orgulho, como o fariseu; examinai os vossos defeitos e não as vossas qualidades, e se vos comparardes aos outros, procurai o que há de mal em vós.” (*O Evangelho Seg. o Espiritismo* – Cap. XXVII – item 4)

#### **ATIVIDADE 7 ARTES PLÁSTICAS – MASSA DE MODELAR**

Modelar as coisas da Natureza: árvores, flores, frutos, animais, etc.

Colocar uma música de fundo, enquanto todos trabalham. Durante a atividade, destacar a maravilhosa obra da criação.

Ao final, fazer uma prece de agradecimento a Deus.

#### **ATIVIDADE 8 PINTURA E POESIA**

Colocar uma música suave. Distribuir papel e tinta (guache, anilina...). Ler a mensagem abaixo, depois sugerir que pintem o que a mensagem inspirou. As crianças trabalham ao som da música.

**PÉTALAS DA PRIMAVERA**

E as pétalas  
Desprendem-se das flores,  
Enviam o perfume que distilam  
Para o Alto, sempre mais Alto,  
Em reverência a Deus...

E depois se espalham pela Terra  
Em sinal de agradecimento  
Pela cor e beleza, aroma e vida,  
Com que o mundo as fez,  
Belas e brilhantes.

Emmanuel

(do livro: Pétalas da Primavera – F.C.Xavier)

**ATIVIDADE 9  
O SACRIFÍCIO MAIS AGRADÁVEL A DEUS**

Expor o ensinamento de Jesus (abaixo) e pedir que todos comentem o que entenderam. Depois propor a atividade do próximo item: Sacrifícios e Caridade.

“Se, pois, quando apresentardes vossa oferenda ao altar, vós vos lembrardes que o vosso irmão tem alguma coisa contra vós, deixar a vossa dádiva aí ao pé do altar, e ide antes reconciliar-vos com o vosso irmão, e depois voltai para oferecer vossa dádiva” (*Mateus, 5: 23,24*)

Leia os comentários de *O Evangelho Seg.o Espiritismo*, Cap. X, item 8, para poder comentar com as crianças.

**ATIVIDADE 10  
SACRIFÍCIOS e CARIDADE**

Realizar os comentários abaixo, baseado na questão 672 e propor realizar uma atividade para arrecadar alimentos para as famílias necessitadas.

– Desde os tempos mais antigos o homem sempre procurou adorar a Deus e se comunicar com ele através da prece e de cerimônias diversas. Os homens da antigüidade costumavam oferecer “sacrifícios” a Deus. Sacrificavam animais e frutos da terra.

– Deus julgava sempre a intenção, mas os Espíritos disseram a Kardec (questão 672) que “a prece dita do fundo do coração é cem vezes mais agradável a Deus que todas as oferendas que poderíeis fazer-lhe.”

– Mais meritório seria oferecer essas oferendas ao alívio daqueles a quem falta o necessário.

– “Deus abençoa sempre aqueles que fazem o bem; aliviar os pobres e aflitos é o melhor meio de honrá-lo. Não digo com isso que Deus desaprova as cerimônias que fazeis para pedir-lhe, mas há muito dinheiro que poderia ser empregado mais utilmente e não o é. Deus ama a simplicidade em todas as coisas. O homem que se liga às coisas exteriores e não ao coração, é um espírito de vistas estreitas; julgai se Deus deve interessar mais pela forma que pelo fundo.” (q. 673)

Propor iniciar uma campanha de arrecadação de alimentos, junto aos amigos e familiares, para as famílias necessitadas. Auxiliar o próximo com sinceridade nos aproxima de Deus. Jesus nos ensinou a “amar a Deus sobre todas as coisas e ao próximo como a si mesmo.”

#### **ATIVIDADE 11 APRESENTAÇÕES ARTÍSTICAS**

Juntamente com as demais turmas, pode-se propor realizar apresentações artísticas sobre o conteúdo em estudo: Exposição de artes plásticas, músicas, dança, poesia, etc.

#### **ATIVIDADE 12 AMBIENTE EVANGELIZADOR**

Com base na questão 673 “Não seria um meio de tornar essas oferendas mais agradáveis a Deus consagrando-as ao alívio daqueles a quem falta o necessário ...” propor iniciar uma campanha de arrecadação de alimentos para as famílias necessitadas.

A campanha poderá ser realizada em conjunto com outras turmas, e até mesmo envolvendo toda a casa espírita no trabalho, criando assim um ambiente propício ao desenvolvimento das qualidades da alma.